

# Precauciones por aerosol

*Airborne precautions*

## Antes de ingresar *Before entering*

**1** Use mascarilla de alta eficiencia / *Wear a high efficient mask*



**2** Abra la puerta, entre y cierre  
*Close the door after entering*



**3** Realice higiene de manos  
*Perform hand hygiene*



## Antes de salir *Before leaving*

**1** Realice higiene de manos  
*Perform hand hygiene*



**2** Abra la puerta, salga y cierre  
*Close the door after leaving*

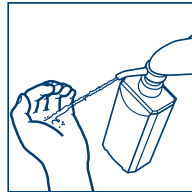


**3** Retírese la mascarilla luego de cerrar la puerta  
*Take off the mask after closing the door*

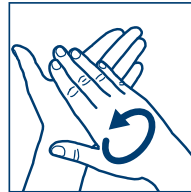


## Higiene de manos con alcohol

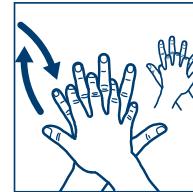
*How to handrub with alcohol*



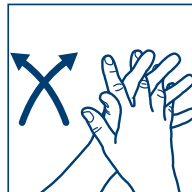
**Paso 1 / Step 1**  
Presione con el codo el dispensador una sola vez  
*Press dispenser once with elbow*



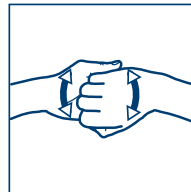
**Paso 2 / Step 2**  
Fricción palma con palma  
*Rub hands palm to palm*



**Paso 3 / Step 3**  
Fricción palma con dorso de ambas manos  
*Rub hands palm to dorsum (both hands)*



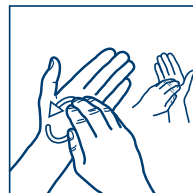
**Paso 4 / Step 4**  
Fricción entre los dedos  
*Rub palm to palm with fingers interlaced*



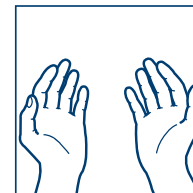
**Paso 5 / Step 5**  
Fricción dorso de dedos con palma de manos opuesta agarrando los dedos  
*Rub backs of fingers to opposing palms with fingers interlocked*



**Paso 6 / Step 6**  
Fricción del primer dedo de ambas manos  
*Rotational rubbing of thumb clasped in the opposite palm and vice versa*



**Paso 7 / Step 7**  
Fricción de palma con dedos en ambas manos  
*Rotational rubbing backwards and forwards with clasped fingers in palms*



**Paso 8 / Step 8**  
Manos secas e higiénicas en 20 ó 30 segundos  
*Your hands are safe in 20 to 30 seconds*

Hospital  
**AlmaMáter**

Instagram: [hospitalalmamater](#)

Facebook: [Hospital Alma Máter de Antioquia](#)

Twitter: [HospAlmaMater](#)

[www.almamater.hospital](http://www.almamater.hospital)

Hospital  
**AlmaMáter**

# Tuberculosis

FL-PS-4746 V02 - 14/11/2023

Vigilado  Supersalud

## ¿Qué es?



La tuberculosis, es **una enfermedad causada por la micobacteria tuberculosa que en la mayoría de los casos atacan los pulmones**, y en casos menores, otras partes del cuerpo como riñones, columna vertebral y cerebro. Si no se trata adecuadamente puede ser mortal.

## ¿Cómo se transmite?



- De una persona a otra por el aire, cuando una persona con la enfermedad en los pulmones o la garganta tose, estornuda, habla o canta.
- Cuando familiares, amigos, compañeros de trabajo o estudio, pasan la mayor parte del tiempo con la persona infectada sin adoptar las medidas de protección necesarias.

## ¿Cómo detectarla?



Los síntomas más comunes que pueden significar la presencia de esta bacteria son:

- Tos intensa que dura 15 días o más
- Dolor en el pecho
- Tos con sangre o esputo (flema que sale del interior de los pulmones)
- Debilidad o cansancio
- Pérdida de peso
- Falta de apetito
- Escalofríos
- Fiebre
- Sudores nocturnos

Algunas personas desarrollan la enfermedad semanas o años después de adquirir la infección, cuando su sistema inmunitario se debilita por causas diversas.

## ¿Quiénes son las personas más propensas a su contagio?



- Bebés y niños pequeños
- Portadores de VIH
- Personas que tienen su sistema inmunitario débil por:
  - › Consumo de drogas
  - › Enfermedad renal grave
  - › Diabetes mellitus
  - › Bajo peso corporal
  - › Cáncer
  - › Determinados tratamientos médicos (uso de esteroides o trasplantes de órganos)
  - › Leucemia

## ¿Pueden ser tratada?



- En casi todos los casos puede tratarse y curarse con medicamentos.
- Los medicamentos tardan **por lo menos 6 meses en destruir todas las bacterias**, empezará a sentirse bien después de algunas semanas de tratamiento.
- Debe seguir tomando los medicamentos hasta que todas las bacterias estén muertas, **aun cuando no tenga síntomas de la enfermedad**.

## ¿Cómo puedes prevenir su propagación?



- Tome correctamente todos los medicamentos y siga las indicaciones médicas.
- Cúbrase la boca con un pañuelo desechable siempre que tosa, estornude o se ría.
- Arroje el pañuelo usado en una bolsa, ciérrela y bótelas.
- Asista a todas sus citas.
- Cuéntele al médico la evolución de los síntomas.
- Quédese en casa y evite el contacto cercano con cualquier persona.
- Ventile su habitación con frecuencia para que circule el aire.
- Siga las recomendaciones institucionales.

## Recuerda

La tuberculosis se propaga por el aire, **no va a contagiar a otras personas por darle la mano**, sentarse en el mismo inodoro o compartir platos y utensilios.

Es posible que después de 2 o 3 semanas de tomar sus medicamentos ya no contagie a otras personas, **si su médico o enfermera están de acuerdo podrá volver a su rutina diaria**.

**#Ayúdanos  
ACuidarte**