

Precauciones por contacto

Contact precautions

Antes de ingresar Before entering

1 Abra la puerta, entre y cierre
Close the door after entering



2 Póngase la bata
Put on the gown



3 Realice higiene de manos
Perform hand hygiene



4 Póngase los guantes
Put on the gloves



Antes de salir Before leaving

1 Retírese los guantes y deséchelos
Take off the gloves and discard them



2 Retírese la bata
Take off the gown



3 Abra la puerta, salga y cierre
Close the door after leaving

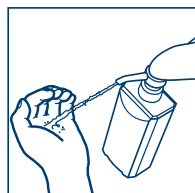


4 Realice higiene de manos
Perform hand hygiene

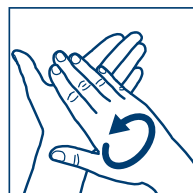


Higiene de manos con alcohol

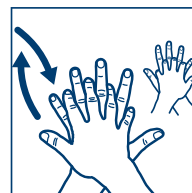
How to handrub with alcohol



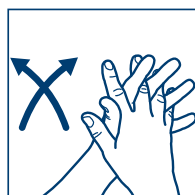
Paso 1 / Step 1
Presione con el codo el dispensador una sola vez
Press dispenser once with elbow



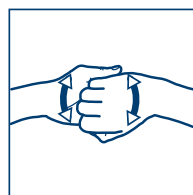
Paso 2 / Step 2
Fricción palma con palma
Rub hands palm to palm



Paso 3 / Step 3
Fricción palma con dorso de ambas manos
Rub hands palm to dorsum (both hands)



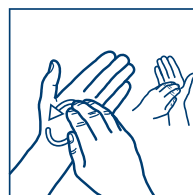
Paso 4 / Step 4
Fricción entre los dedos
Rub palm to palm with fingers interlaced



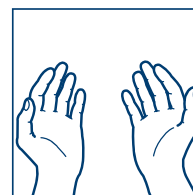
Paso 5 / Step 5
Fricción dorso de dedos con palma de manos opuesta agarrando los dedos
Rub backs of fingers to opposing palms with fingers interlocked



Paso 6 / Step 6
Fricción del primer dedo de ambas manos
Rotational rubbing of thumb clasped in the opposite palm and vice versa



Paso 7 / Step 7
Fricción de palma con dedos en ambas manos
Rotational rubbing backwards and forwards with clasped fingers in palms



Paso 8 / Step 8
Manos secas e higiénicas en 20 ó 30 segundos
Your hands are safe in 20 to 30 seconds

Hospital
AlmaMáter

hospitalalmamater

Hospital Alma Máter de Antioquia

HospAlmaMater

www.almamater.hospital

Hospital
AlmaMáter

Microorganismos
o gérmenes
**con resistencia a
antimicrobianos**

FL-PS-6628 V01 - 14/11/2023

Vigilado Supersalud

¿Qué son?



Son todos aquellos virus hongos, parásitos o, principalmente bacterias, que **se hacen resistentes a los antibióticos que se utilizan para controlar una infección** producida por ellos.

Existen varias razones para que esto suceda, **siendo la más común el consumo inadecuado de antibióticos**, cuando:

- Los tomas sin una orden médica.
- Interrumpes su administración sin completar los días que fueron ordenados por el médico tratante.
- No cumples el horario indicado para la toma del antibiótico.



¿La infección puede ser tratada?



Si, con tratamiento ordenado por el médico que identifica el microorganismo resistente y cuáles son los síntomas que presenta la persona.



¿Quiénes son más propensos a enfermarse por estos microorganismos resistentes?



Personas que...

- Recibieron tratamientos previos con antibióticos.
- Poseen enfermedad renal, hepática y/o cáncer.
- Usan esteroides.
- Tienen las defensas bajas.
- Han sido trasplantadas.
- Hospitalizadas con tratamiento de antibióticos.
- Tienen sondas o catéteres.

¿Cómo se transmite?



- Cuando una persona infectada tiene las manos contaminadas y entra en contacto con las demás.
- Cuando la persona no infectada toca objetos o equipos que están contaminados y **no realiza una correcta higiene de manos**.

¿Y cómo puedes prevenir su propagación?



- Realiza higiene de manos y recuérdale a las personas que te visitan que también lo hagan.
- Si estás hospitalizado, **sigue el protocolo de aislamiento por contacto**, evita abandonar la habitación y recuérdale al personal de la salud que se realice una correcta higiene de manos.



Recuerda

La higiene de manos ayuda a prevenir infecciones.

Tu familia y amigos pueden visitarte, sin embargo, **es importante que tengas en cuenta que es preferible que sea solo una persona por día** y esté en condiciones óptimas de salud.

Se educa en:

- Resistencia a carbapenemasas
- Resistencia a linezolid
- Resistencia a vancomicina
- Otro ¿Cuál?

**#Ayúdanos
ACuidarte**

