

# Precauciones por contacto

Contact precautions

## Antes de ingresar Before entering

1 Abra la puerta, entre y cierre  
Close the door after entering



2 Póngase la bata  
Put on the gown



3 Realice higiene de manos  
Perform hand hygiene



4 Póngase los guantes  
Put on the gloves



## Antes de salir Before leaving

1 Retírese los guantes y deséchelos  
Take off the gloves and discard them



2 Retírese la bata  
Take off the gown



3 Abra la puerta, salga y cierre  
Close the door after leaving

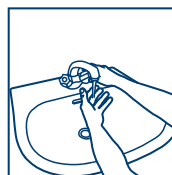


4 Realice higiene de manos  
Perform hand hygiene

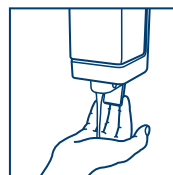


## Higiene de manos con jabón

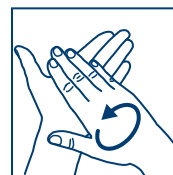
How to handwash with soap



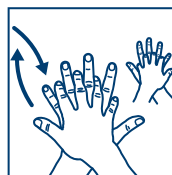
**Paso 1 / Step 1**  
Humedecer  
Wet hands with water



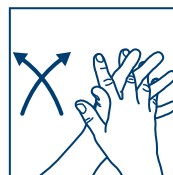
**Paso 2 / Step 2**  
Aplicar una sola dosis  
Apply once



**Paso 3 / Step 3**  
Fricción palma con palma  
Rub hands palm to palm



**Paso 4 / Step 4**  
Fricción palma con dorso de ambas manos  
Rub hands palm to dorsum (both hands)



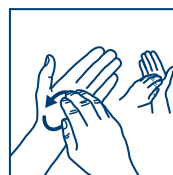
**Paso 5 / Step 5**  
Fricción entre los dedos  
Rub palm to palm with fingers interlaced



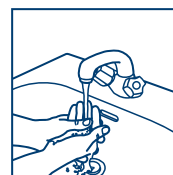
**Paso 6 / Step 6**  
Fricción dorso de dedos con palma de manos opuesta agarrando los dedos  
Rub backs of fingers to opposing palms with fingers interlocked



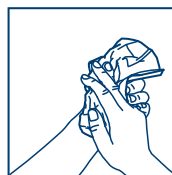
**Paso 7 / Step 7**  
Fricción del primer dedo de ambas manos  
Rotational rubbing of thumb clasped in the opposite palm and vice versa



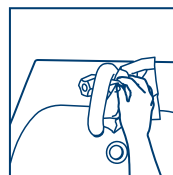
**Paso 8 / Step 8**  
Fricción de palma con dedos en ambas manos  
Rotational rubbing backwards and forwards with clasped fingers in palms



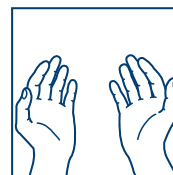
**Paso 9 / Step 9**  
Enjuagar con agua  
Rinse hands with water



**Paso 10 / Step 10**  
Secar con toalla  
Dry thoroughly with towel



**Paso 11 / Step 11**  
Use una toalla para cerrar la llave  
Use towel to turn off tap



**Paso 12 / Step 12**  
Manos seguras en 40 ó 60 segundos  
Your hands are safe in 40 to 60 seconds

hospitalalmamater

Hospital Alma Mater de Antioquia

HospAlmaMater

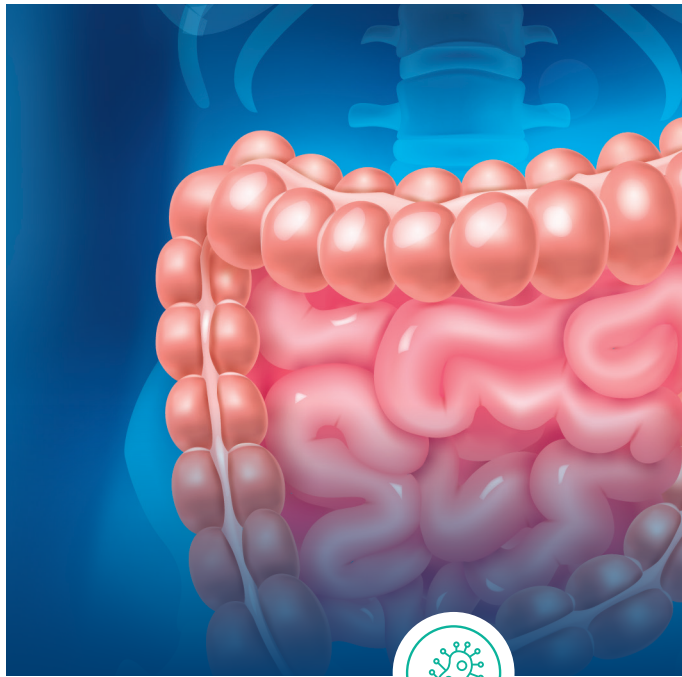
www.almamater.hospital

Hospital  
**AlmaMáter**

# Clostridioides difficile

FL-PS-4750 V02 - 14/11/2023

Vigilado Supersalud



## ¿Qué es?



Es una bacteria que puede causar diarrea e **infecciones intestinales en personas que están consumiendo antibióticos**, ya que estos no solo atacan los gérmenes dañinos que ingresan al cuerpo, sino también los buenos que lo protegen contra posibles infecciones.

## ¿Cómo se transmite?



Existen dos formas en que puede ser transmitida:

- Cuando una persona infectada tiene las manos contaminadas y entra en contacto con otra persona.
- Cuando una persona que no está infectada toca objetos que están contaminados.

## ¿Cómo detectarla?



Los síntomas más comunes que pueden significar la presencia de esta bacteria son:

- Diarrea
- Fiebre
- Falta de apetito
- Náuseas
- Dolor en el abdomen

Sin embargo, **para confirmar si te encuentras infectado, debes acudir al médico** y será este profesional quien solicitará las ayudas diagnósticas necesarias para determinarlo.



## ¿Quiénes son las personas más propensas a su contagio?



- Ancianos y personas enfermas
- Personas que consuman antibióticos

## ¿Pueden ser tratados?



Si, con otro tipo de antibiótico diferente al que se está consumiendo y, solo en pocas ocasiones, requiere cirugía.

## ¿Cómo puedes prevenir su propagación?



- Pídele al personal de la salud que se laven siempre las manos antes y después de tu atención.
- Toma solo los antibióticos que te recete el médico y completa el tratamiento que te indique.
- Lávate las manos luego de ir al baño y antes de comer.
- Sigue el protocolo de aislamiento por contacto.



## Recuerda

Esta bacteria se transmite a través de superficies contaminadas, por eso, **limita tus visitas a máximo 2 por día** y exígeles que se laven las manos al entrar y salir de la habitación.

**#Ayúdanos  
ACuidarte**