

Una enfermedad antigua pero aún presente



Por motivo de la conmemoración del **Día Internacional de la Tuberculosis (TB) el próximo 24 de marzo**, iniciaremos esta edición del Notips con un especial de afirmaciones comunes, algunas falsas y otras verdaderas, de esta enfermedad que muchos consideran extinta, pero que, a pesar de ser muy antigua, continúa siendo parte del presente y por eso debemos reconocer sus señales para poder actuar.

Primero algunos datos importantes...

- **Es la decimotercera causa de muerte** y la enfermedad infecciosa más mortífera por detrás de la COVID-19 (por encima del VIH).
- **Es curable y prevenible.**

Históricos:

Existe hace más de **3 millones de años**, pero el bacilo tuberculoso (su agente causante) **fue identificado y publicado científicamente el 24 de marzo de 1882.**

En la antigüedad la llamaban:

- **“Phthisis”** en Grecia.
- **“Tabes”** en Roma.
- **“Schachepeth”** en el hebreo.
- **“Plaga blanca”** en los años 1700 (por la palidez que produce).
- **“Consunción”** y **“capitán de todos los hombres de la muerte”** en los años 1800.

Su incidencia, a nivel mundial, está disminuyendo en un

2% anual aproximadamente. **Entre el 2015 y el 2020 disminuyó en un 11%.**



Entre el 2000 y el 2020 se salvaron

66 millones de vidas

gracias al diagnóstico y el tratamiento temprano.



Acabar con la epidemia de Tuberculosis para **2030** es una de **las metas de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) relacionadas con la salud.**

En el 2020 en Colombia se reportó un total de **12.582 casos de Tuberculosis** de los cuales el 84.8% correspondió a formas pulmonares, 15.8% a extrapulmonares y 2.3% casos de TB meníngeo. **El 90.6% de los casos reportados fueron casos nuevos y recaídas**, mientras que un 9.4% eran previamente tratados.



Y luego de conocer estos datos, **gracias al apoyo de la doctora Diana Milena Suárez Rodríguez del equipo de Ortogeriatría, logramos identificar algunos falsos y lo verdaderos para poder entender un poco más sobre esta enfermedad:**

Es hereditaria

Falso

Es producida por una bacteria que se transmite a través de las vías respiratorias de una persona enferma a otra.

No le da a los niños

Falso

Puede darle a cualquier persona, la diferencia es que en muchos casos pueden tener la bacteria pero no la enfermedad, por lo tanto no presenta síntomas y esto hace que su identificación y diagnóstico sea más difícil.

Puede dar en cualquier parte del cuerpo

Verdadero

La variedad de TB más común es la pulmonar, sin embargo, **la bacteria puede ingresar a los pulmones y comenzar su proliferación para luego migrar por la sangre a casi cualquier órgano del cuerpo**, como riñones, intestinos, cerebro, entre otros.

La persona enferma debe estar aislada

Verdadero

Pero solo iniciando el tratamiento, cuando tiene bacilos en sus secreciones bronquiales.

Falso

Una vez que los bacilos dejan de estar presentes, en este caso **las personas pueden regresar a su vida normal e interactuar normalmente con los demás.**

Se transmite a través de la saliva

Falso

En realidad el contagio se produce a través de las microgotas de saliva producidas en el pulmón, liberadas por una persona enferma cuando tose o estornuda, ingresando así por las vías respiratorias de las personas que las inspiran y de esta manera se contagian.

No tiene cura

Falso

La TB puede ser tratada con varios tipos de antibióticos que deben ser prescritos por el médico, luego de los análisis necesarios para determinar su diagnóstico.

Podemos tener bacilos en el cuerpo pero no tener la enfermedad

Verdadero

Existe la Tuberculosis latente, que es cuando una persona respira las bacterias de la TB y se infecta, **pero el cuerpo de esa persona controla la infección y no manifiesta síntomas, hasta que en algún momento se debilita y desarrolla la enfermedad.**

¿Y cómo saber si tenemos Tuberculosis?

Los síntomas comunes son:

- Tos intensa que dura 2 semanas o más
- Dolor en el pecho
- Debilidad
- Falta de apetito
- Fiebre
- Espujo a veces con sangre
- Pérdida de peso
- Fatiga
- Sudoración nocturna

En el caso de tener contacto con personas diagnosticadas con Tuberculosis, sufrir enfermedades que debiliten el sistema inmune o consumir medicamentos inmunosupresores, **lo recomendable es realizarse pruebas, como la cutánea de la tuberculina, pruebas de sangre o cultivos, para identificar la presencia de bacterias, solo de esta manera será necesario iniciar el tratamiento de forma inmediata, siempre con la asesoría y acompañamiento de un médico.**