



Título: Efectividad de un programa de teleorientación en pacientes con riesgo cardiovascular atendidos en una Institución de Salud de alto nivel de complejidad en Medellín.

Nombres: Tatiana Margarita Chavarría Chavarría¹, Jhon Edison Betancur Romero², Stefanny Pacheco García³

Afiliación: ^{1,2} Docentes Universidad de Antioquia, ³ Estudiante Maestría Telesalud Universidad de Antioquia

Contenido:

- **Importancia:** Las enfermedades crónicas no transmisibles son un problema de salud pública, la telesalud desde la teleorientación contribuye a mejorar calidad de vida, eficacia y eficiencia de los servicios de salud en cuidado paliativo.
- **Objetivos:** Determinar la efectividad de la estrategia de riesgo cardiovascular en un programa de teleorientación en una institución de salud de alto nivel de complejidad
- **Metodología:** Estudio casos (87 personas) y controles (83 personas) seguidos por 8 meses en el Living Lab IPS Universitaria y Facultad de Medicina Universidad de Antioquia, seleccionados por criterio médico y un índice Groningen > 4
- **Resultados:** El 66% (n=112) fueron mujeres, media de la edad: 77 ± 10,5 años, el 88% (n=149) eran frágiles, las comorbilidades más frecuentes fueron enfermedad cerebrovascular 54% (n=91) e hipertensión arterial 42% (n=71). Además, se encuentra que la mediana de días de hospitalización en los casos es de 6 días, para los controles 13 días con diferencias estadísticamente significativas (valor p = 0,003). Limitaciones: Tamaño de muestra, no aleatorización, atención en otra instituciones de salud sin acceso a esta información por parte de los investigadores.
- **Conclusiones:** El uso de la teleorientación ofrece una alternativa para la atención de pacientes en atención domiciliaria y apoyan el hecho que pueden disminuir la estancia hospitalaria. Generación de variables de estudio para futuras investigaciones.
- **Más información:** investigaciones@ipsuniversitaria.com.co