

Boletín de prensa



IPS UNIVERSITARIA
Servicios de Salud
Universidad de Antioquia

Noviembre de 2018

Pacientes con enfermedades crónicas mejoran su calidad de vida y previenen mayores complicaciones en la IPS Universitaria

- Pacientes con más de una enfermedad crónica son atendidos, en el ámbito ambulatorio, de manera integral dentro del modelo de atención en salud SerMás, planteado por la IPS Universitaria.
- Esta población ha logrado mejorar su calidad de vida bajo el concepto de envejecimiento saludable en el programa de promoción y prevención, gestado para los usuarios pluripatológicos.
- La IPS Universitaria ha recibido la visita de pares en el país, interesadas en replicar su modelo de atención.

Medellín. Con la implementación de su modelo de atención, la IPS Universitaria atiende de forma integral a pacientes con más de una enfermedad crónica. El modelo, denominado SerMás, busca que las personas envejeczan saludablemente sin tener que continuar la vida sufriendo las consecuencias de sus enfermedades, recibiendo una atención coordinada entre el médico general y los especialistas.

El envejecimiento saludable es una práctica que la IPS implementa con sus pacientes, en la que se enfocan todos los conocimientos de los médicos y especialistas en mantener controladas las enfermedades crónicas ya adquiridas, al tiempo que se previene la sumatoria de otras a la lista. Esto se logra con una atención integral que potencialice su salud. El cuidado que reciben ha arrojado resultados exitosos: viven más saludables, sin necesidad de tantos medicamentos y con menos ingresos por urgencias y hospitalización.

Saúl de Jesús Luján es un paciente de la IPS Universitaria de 68 años que sufre de Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC) y de depresión. Sus patologías son atendidas de manera integral, con distintos profesionales en la misma sede de la IPS. Desde comienzos de este año, ingresó al programa de promoción y prevención pensado para pacientes pluripatológicos y los cambios ya se ven. “Antes de ingresar me sentía desubicado. Tenía que ir a diferentes partes para que me atendieran todas las dolencias que tengo, pero con las que he aprendido a vivir desde que estoy en la IPS Universitaria porque todas las atenciones las tengo en un mismo lugar”, señaló Saúl en una de las visitas que hace a la sede de la IPS en Prado para aprender a manejar su enfermedad.

Los elementos saludables se trabajan con los pacientes en grupos en una unidad ambulatoria de la IPS. Allí, realizan actividad física y ejercicios específicos con los fisioterapeutas, se les hace recomendaciones para mejorar su alimentación con las nutricionistas y se tiene control de salud mental con las psicólogas.





IPS UNIVERSITARIA
Servicios de Salud
Universidad de Antioquia

Boletín de prensa

Para Jorge Alberto Osorio Ciro, médico deportólogo de la IPS Universitaria, los pacientes que ingresan al modelo viven la experiencia como en la academia: “Vienen como a una clase en la escuela y les damos elementos para que ellos trabajen en casa, como una tarea, y regresan a los quince días a reforzar los conocimientos”, subrayó el médico. Estos elementos van desde la administración correcta de medicamentos, mejores estilos de vida según la enfermedad o la activación de diferentes ejercicios físicos que permitan que las personas vivan más, pero aliviadas y así envejecer mejor.

Aicardo Herrera Muñoz asiste al programa desde hace un año y medio. “Antes debía tomar de quince a veinte pastillas, ahora estoy tomando tres. Aún debo usar el inhalador, pero me siento muy recuperado y mi calidad de vida ha mejorado”, indicó. Este avance en la administración y pertinencia de los medicamentos para las personas con diversas patologías, se ha logrado gracias a la intervención de la Facultad de Medicina de la Universidad de Antioquia.

“No estamos condenados a estar enfermos, eso hay que cambiarlo. Nuestros pacientes vienen a la unidad ambulatoria pero no a una casa de enfermedad sino a una casa de salud, ahí reciben las dosis de salud necesarias para estar bien”, destacó el médico Osorio Ciro, quien lidera el programa de promoción y prevención y resalta la función original del médico que es la de mantener a los pacientes saludables, evitándoles mayores molestias al ofrecerles un servicio integral coordinado con los especialistas que requieren.

